

Zdravý pohyb a jeho techniky

v Krkonoších, na pohádkové chatě Hradečanka



Správnou technikou cvičení provede 7 lekcemi pohybová specialistka Olga Šejvlová



Neomezený vstup do relax zóny pro dokonalý odpočinek těla po cvičení

Aktivně relaxační víkend v Krkonoších v útulné horské chatě, kde Vám nebude chybět vůbec nic.

Pohodlí na horách, společnost fantastických žen, skvělá restaurace a vinný sklípek zní jako plán!

01. 11. - 03. 11. 2019

4 390 Kč / pobyt s polopenzí

Pobyt je uspořádán pro malou skupinku žen, takže se nemusíte bát žádné spartakiádní přehlídky. Důležité je si to hlavně užít. :)

Detaily akce naleznete na:
Příhlášky a dotazy:

daen.cz/zdravy-pohyb-hradecanka
✉ daen@daen.cz | ☎ 800 230 230